

Stoppen met roken: tabaksverslaving

In het kort

Stoppen met roken is belangrijk. Maar het is ook heel erg moeilijk. Professionele hulp is altijd nuttig en meestal nodig. Wil jij leren wat mensen motiveert tot een gedragsverandering? En wat jouw rol als professional is in dit proces? Doe dan deze eendaagse, geaccrediteerde module Stoppen met Roken: tabaksverslaving.

Wat je leert

De onderwerpen in deze module kwamen voorheen aan bod bij “Stimedica basis”. Je kunt hem volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

In plenaire sessies en actieve werkvormen doe je kennis en vaardigheden op om patiënten individueel te begeleiden.

We gaan dieper in op diverse vormen van motiveren. Naast de motiverende gespreksvoering worden ook andere methoden belicht, zoals NLP. Je maakt kennis met verschillende nicotinevervangers en farmacologische hulpmiddelen. We bespreken de verschillende stadia van gedragsverandering. Je koppelt deze direct aan je ervaring in de praktijk. Daarnaast leer je het 7-stappenplan toe te passen in het begeleidingsgesprek met patiënten. Het uitgangspunt hierbij is de herziene ‘Richtlijn behandeling van tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning’.

Tijdens deze actieve dag krijg je de kans om de leerstof praktisch toe te passen. Er is voldoende tijd om vragen uit je eigen praktijk onder de loep te nemen. Daardoor wordt je leerervaring verder verhoogd.

Na afloop van deze eendaagse module:

- ken je de risico's van roken en de voordelen van stoppen
- weet je waarom stoppen zo moeilijk is.
- weet je wat tabaksverslaving betekent.
- ken je de fases van het ontwenningproces.

maak je kennis met verschillende hulpmiddelen die rokers kunnen helpen met stoppen. ben je op de hoogte van de (veranderde) normen en waarden rondom roken. kun je motiverende begeleidingsgesprekken te voeren. (het 7-stappenplan)

Na het volgen van deze module kun je deelnemen aan de volgende modules:

[Stoppen met roken: motiveren kun je leren \(https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken-motiveren-kun-je-leren/\)](https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken-motiveren-kun-je-leren/).

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Simone Königs, Momentum Training & Coaching.

Voor wie

Praktijkondersteuners, (long)verpleegkundigen, doktersassistenten, huisartsen, bedrijfsartsen, longartsen en andere professionals in de zorg die begeleiden bij stoppen met roken.

Toelatingseisen

Hbo-werk- en denkniveau

Ervaringen

Score in evaluatie: in 2019, 2018 én 2017 waardeerden deelnemers deze module met een 8,8.

Uitspraak van een eerdere deelnemer:

“Mevrouw Königs was een zeer prettige docent. Ik voelde me heel veilig en uitgedaagd, met alle ruimte om alles te vragen. Ik zou een volgende keer heel graag weer les van haar hebben.”

Rooster

13-2-2020	9:30	12:30	Bijeenkomst	
13-2-2020	13:30	16:30	Bijeenkomst	

Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat](https://www.nspoh.nl/incompany/) (<https://www.nspoh.nl/incompany/>).

Startdatum

13 feb 2020

Duur

1 dag

Locatie

Utrecht

Prijs

€ 360

CanMeds

80% Medisch handelen

20% Communicatie

Accreditatie

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie sociale geneeskunde algemeen/algemeen medisch
- ABC1 voor huisartsen
- Kwaliteitsregister V&V
- NVvPO (aangevraagd)

Andere deelnemers bekeken ook

05 sep 2019

Volksgezondheidsproblemen beter begrijpen

(<https://www.nspoh.nl/volksgezondheidsproblemen-beter-begrijpen-3/>)



Beleid en gezondheid

5 dagen Utrecht € 2.500

10 sep 2019

Aansluiting vinden bij je doelgroep: Entertainment Education voor gezondheidsbevordering

(<https://www.nspoh.nl/aansluiting-vinden-bij-je-doelgroep-entertainment-education-voor-gezondheidsbevordering/>)



Beleid en gezondheid

2 dagen Utrecht € 790

10 sep 2019

Stoppen met roken & leefstijlbegeleiding bij psychiatrische problematiek (<https://www.nspoh.nl/stoppen-met-roken-leefstijlbegeleiding-bij-psychiatrische-problematiek/>)



Beleid en gezondheid

1 dag Utrecht € 345

12 sep 2019

Sociaal medische advisering in het kader van de Wmo 2015 (<https://www.nspoh.nl/sociaal-medische-advisering-in-het-kader-van-de-wmo/>)



Beleid en gezondheid

5 dagen Utrecht € 1.975

Bezoekadres Churchilllaan 11, 10e etage
3527 GV UTRECHT
[Open in Google Maps](https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+eta+Google+Maps+ge+3527+GV+UTRECHT) (<https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+eta+Google+Maps+ge+3527+GV+UTRECHT>).

Postadres Postbus 20022
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail info@nspoh.nl (<mailto:info@nspoh.nl>).

E-mail *	
Schrijf je nu in!	

© 2019 NSPOH